

TURNGESELLSCHAFT JOHANNISBERG 1884 e.V.

Yoga ist das zur Ruhe-Bringen der Bewegungen im Geist. Patanjali

Wir starten im Oktober mit einem neuen Angebot

Yoga

mit einer Yogalehrerin für Hatha Yoga.

Wann: **Montag, 18.00 – 19.00 Uhr**

Beginn: **20. Oktober 2025**

Wo: **Vereinshalle der TGJ, Jahnstr. 6, Johannisberg**

Kursgebühr: **€ 40,- für 8 Einheiten** für Vereinsmitglieder

€ 55,- für 8 Einheiten für Nichtmitglieder

Falls vorhanden bitte zu dem Kurs einen Yoga-Block und -Gurt (alternativ einen Bademantelgürtel) mitbringen.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl nur mit Anmeldung möglich
per mail an: vorstand@tg-johannisberg.de

Veranstalter ist die TG Johannisberg.