



## Hygienekonzept der TGJ ab 2.4.22 in der Schulturnhalle

Seit dem 2.4.22 ist der Fitness und Breitensport ohne Einschränkungen zulässig. Es gelten weder Masken- noch Testpflichten.

In der neuen "Coronavirus-Basischutzmaßnahmenverordnung" des Landes Hessen heißt es:

„Die allgemeinen Empfehlungen zu Hygiene und Tragen einer medizinischen Maske, insbesondere in Innenräumen und in Gedrängesituationen, sollen eigenverantwortlich und situationsangepasst berücksichtigt werden.“

Wir bitten euch weiterhin die Abstandsregeln sowie die bekannten Hygienemaßnahmen (z.B. Hände waschen, Nießetikette, Maske in Gedrängesituationen) einzuhalten.

Bitte den oberen Eingang zur Turnhalle benutzen, als Ausgang dient die untere Tür.

Während der Sportstunde ist auf gute Durchlüftung zu achten. Wenn möglich Fenster und Türen öffnen.

Zu den Gymnastikkursen bitte eine eigene Matte mitbringen. Die Handgeräte werden nach den Kursen desinfiziert.

Die Teilnehmer kommen bereits in Sportkleidung zur Stunde. Die Umkleieräume dürfen nicht genutzt werden. Sportschuhe können im Vorraum der Halle angezogen werden.

Bei Krankheitsanzeichen auf jeden Fall zu Hause bleiben.